

OUVERTURE CROSS PJPC

Equipe 1	Hugo Loris Titouan
----------	--------------------------

Equipe 2	Nathan Maël Thibault Axel
----------	------------------------------------

Equipe 3	Adrien Malo Zach Yvan
----------	--------------------------------

Ouverture	COURSE		Fermeture
EQUIPE 1	Juniors / Seniors G	13H30	EQUIPE 2
EQUIPE 3	Benjamines	14H00	EQUIPE 1
EQUIPE 2	Minimes/Cadettes/Juniors F	14H20	EQUIPE 1
EQUIPE 3	Benjamins	14H40	EQUIPE 2
EQUIPE 1 + Jeremy	Cadets	15H00	EQUIPE 3
EQUIPE 2	Minimes filles	15h20	EQUIPE 2+3+Jeremy

OUVERTURE

2 groupes différents au sein de l'équipe :

1°) 1 vétitiste ou 2 un peu plus loin devant pour signaler au public et aux contrôleurs que la course a débuté.

2°) 2 vétitistes au contact des coureurs, juste devant pour les orienter.

FERMETURE

2 groupes différents au sein de l'équipe qui se relaient :

1°) Accompagner les coureurs en restant derrière eux et en les encourageant.

2°) Si un élève ne va pas bien rester avec lui pendant que l'autre va chercher un contrôleur et l'accompagne auprès du coureur en difficulté.