

ECOLE VTT Club PJPC
Fiche d'information
Année 2020 / 2021

L'école de VTT du Club PJPC fonctionne grâce à tous ses partenaires financiers (Conseil Départemental, Mairie de Gap OMS, des partenaires privés qui soutiennent le club des bénévoles du club PJPC et pour cette nouvelle année, 6 professionnels diplômés d'Etat.

Toutes les informations et les news du club sont sur le site pjpc.fr ou sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/clubpjpc05>

Les entraînements débuteront le MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2020

- Créneau horaire 1 de 10 H 30 / 12 H 30
- Créneau horaire 2 de 13 H 15 / 15 H 15
- Créneau horaire 3 de 15 H 30 à 17 H 30

Première période : le mercredi 9 septembre au 7 novembre 2020(selon l'arrivée de l'hiver et de la neige ...)

2ème période : Reprise du mercredi 24 MARS 2021 au mercredi 30 JUIN 2021

Total : 20 séances si les conditions météorologiques sont favorables pour nos jeunes.

Attention pas d'école de VTT lors des vacances scolaires.

Pour le groupe Loisir :

- Entraînements mercredi matin ou après-midi, selon les périodes ci-dessus.

Vous avez, bien sûr, la possibilité de participer aux courses et aux stages des vacances de Toussaint et de Pâques proposés en groupe loisir (coût supplémentaire). Les places seront néanmoins limitées et des inscriptions seront à faire par mail.

- ***Les dates de ces stages sont déjà sur l'agenda google PJPC partagé sur le site...***

Les sorties Tickets Loisir du Samedi...

Cette année encore, vous aurez la possibilité de participer à 6 séances supplémentaires, le samedi sur la demi-journée (matin ou après-midi selon le groupe de niveau et le nombre de participants)

- ***Les dates de ces samedis sont sur l'agenda google PJPC partagé sur le site...***

| Pour participer à ces journées, vous devez prendre l'option Samedi Loisir à un tarif de 85 Euros pour les 6 samedis.

Le groupe compétition

Ces groupes sont constitués et validés par l'équipe encadrante. L'inscription n'est pas libre.

Entraînements les mercredis et les samedis (1 sur 2) en période d'école de vtt loisir ainsi que des entrainements hors période école de VTT (au total ENVIRON 18 entraînements supplémentaires)

Les dates de ces entraînements sont sur l'agenda google PJPC partagé sur le site...

Pour les groupes compétition:

- 2 Plans d'entraînement collectif pour les minimes et cadets, réalisés par Gwenael Morra.
- 3 à 4 stages (non compris dans le montant d'inscription du groupe compétition) seront proposés (Oct-Déc-Fév-Avril) : les places seront néanmoins limitées...
- Tests physiques, Préparation Physique Générale et séances d'athlétisme vous seront proposés également, sur la période hivernale.
- 4 coupes PACA encadrées par un entraîneur. En ce qui concerne les TRJV nous verrons pour la suite (Covid passé...)
-

Pour plus d'informations sur ce groupe et surtout sur les contraintes que cela demande sur toute l'année, veuillez contacter Rémi FABREGUE.

Pour nos Enduristes et Descendeurs

Ces groupes sont constitués et validés par l'équipe encadrante. L'inscription n'est pas libre.

Les entraînements , se dérouleront le mercredi après-midi lors de l'école de vtt (en groupe 4 ET AVEC 30 MIN EN PLUS SUR CERTAIN ENTRAÎNEMENTS)

Le tarif pour ces groupes est le même que l'école de VTT Loisir pour l'instant.

Des entraînements supplémentaires seront mis en place après la rentrée, avec un forfait calculé en fonction du nombre d'entraînements sur la saison et du nombre de jeunes.

Ces groupes peuvent bénéficier des entraînements physiques lors de la période hivernale.

Des stages enduros seront proposés lors de certains week-end et vacances.

Attention

En cas d'intempéries ou de mauvaises conditions météorologiques, consultez le site Internet de l'école VTT www.pjpc.fr ou notre page Facebook. Il peut y avoir des annulations le jour même malheureusement....

Pensez à consulter le MARDI SOIR (et les vendredis soirs pour les groupes compétitions), le site Internet pour suivre LES LIEUX D'ENTRAINEMENTS.

Vous trouverez également sur le site les informations sur des entraînements complémentaires, les photos, le calendrier des manifestations, stages et autres... Consultez-le régulièrement !

Le calendrier annuel PJPC avec les stages, les jours d'entraînements loisirs et compétition sur :

Le montant de la cotisation (*) annuelle est :

- **210 € pour la section loisir** (+ 36 € si votre enfant a + de 16 ans pour le coût de la licence junior)
- **Option Samedi loisir : 85 €**
- **Groupe Enduristes et descente : 210 €** (+ 36 € si votre enfant a + de 16 ans pour le coût de la licence junior)
- **Groupe Compétitions**
 - pupilles/benjamins : $210 + 110 = 320\text{€}$
 - pour les minimes et cadets et plus : $210 + 130 = 340$ (+ 36 € si votre enfant a + de 16 ans pour le coût de la licence junior)

Responsable de l'école de VTT : Mr FABREGUE Rémi

Tél : 06 80 930 926

Mail : clubpjpc@gmail.com

Le site du club : pjpc.fr

Facebook du club : <https://www.facebook.com/clubpjpc05>

FICHE D'INSCRIPTION A L'ECOLE VTT DU PJPC

Année 2020/2021

- Nouveau**
 Renouvellement

NOM : _____

Prénom de l'enfant : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Age : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Classe : _____ Ecole/College/Lycée: _____

Choix de la section :

- Groupe LOISIR
 Option Samedi Loisir
 Groupe COMPETITION
 Groupe Enduro/Descente(après validation de l'équipe encadrante)

Information des Parents ou responsable légal :

NOM- Prénom (Mère) : _____

Profession : _____

NOM- Prénom (Père) : _____

Profession : _____

Tél. domicile : _____

Tél. portable de la mère : _____

Tél portable du père : _____

Tél portable de l'enfant : _____

Adresse mail parents : _____ @ _____

_____ @ _____

Adresse mail enfant : _____ @ _____

Prévenir en cas d'urgence Mr ou Mme _____

au(x) numéro(s) suivant(s) : _____

Problème de santé ou d'allergie : _____

Procédure : _____

FICHE D'ENGAGEMENT

Je soussigné(e)(nom de l'enfant) et Mr
ou Mme.....responsable

légal de l'enfant.....nous nous
engageons :

- à respecter les horaires d'entraînements, ainsi que les consignes et les règles de sécurité et de conduite des moniteurs et bénévoles.
- à participer régulièrement aux entraînements, avec un VTT en bon état.
- à me tenir informé des actualités (stages, courses..) ainsi que des modifications de lieux pour les entraînements ou des annulations possibles en raison de mauvaises conditions météorologiques.
- à rester joignable par téléphone en cas d'urgence, à défaut , j'autorise un des membres dirigeants de l'école de VTT ou des entraîneurs à prendre toutes les dispositions nécessaires à l'état de santé de mon enfant, notamment en cas d'hospitalisation ou d'intervention chirurgicale

Date : _____ Lieu : _____

Signature de l'enfant

Signature(s) parent(s)

AUTORISATION DES PARENTS OU DU RESPONSABLE LEGAL

J'autorise

Je n'autorise pas

la diffusion de l'image de mon enfant sur le site Internet de l'école de VTT ou à son utilisation sur tous les documents de communication destinés à promouvoir les actions de l'école.

J'autorise

Je n'autorise pas

mon enfant à prendre place dans un véhicule de l'association ou une voiture particulière, afin d'effectuer les déplacements nécessités par les compétitions et les stages sportifs au cours de la saison.

J'autorise

Je n'autorise pas

les responsables à faire procéder à toute intervention médicale d'urgence.

La personne à prévenir en cas d'urgence est Mr/ Mme _____
au numéro suivant : _____

L'école de VTT ne sera en aucun cas responsable des enfants qui seront laissés seuls à la fin des entraînements sans surveillance d'adulte ou qui partiront par leurs propres moyens à la fin des entraînements.

Fait à Gap le :

Signature du responsable légal
Précédé de la mention « lu et approuvé »

DOCUMENTS A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- Fiche d'inscription – Autorisation - Règlement - Bordereau licence rempli
- **ATTENTION NOUVEAU POUR 2020 : ENVOYER PAR MAIL PHOTO D'IDENTITE ET SCAN DE LA CARTE D'IDENTITE (mail : clubpjpc@gmail.com), avec le nom et prénom de l'enfant, son groupe du mercredi +nom et prénom des parents et leurs téléphones portables (parents et enfants)**
- **Certificat médical OBLIGATOIRE, (l'idéal est d'avoir le tampon sur le bordereau de licence)**

*Si cela est fait sur un certificat, il doit y avoir la mention « **apte à la pratique du VTT en compétition** » obligatoirement. Soyez vigilants même si votre enfant ne souhaite pas faire de compétition.*

- Cotisation par chèque à l'ordre du PJPC, et notez le nom et prénom de l'enfant au dos
- **Clôture définitive des dossiers : MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2020**
(le dossier doit être déposé le mercredi 9 septembre)
lors de la première séance.